

Школа	МОБУ СОШ с.Ермекеево		С 11 лет и старше		Отд./корп			День	10.02.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	430,36	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180\10	25,60	272	6	11	39	
	гор.напиток	288,02	Какао с молоком	200	12,00	111	4	4	15	
	хлеб	420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2,70	130	4	0	28	
		27,01	Сыр(порциями)	10	13,90	35	3	3	0	
		476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	19,00	62	3	3	5	
Обед	1 блюдо	56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250\10	15,10	103	2	6	10	
	2 блюдо	445,37	Биточки мясные с томатным соусом	60\30	39,00	179	10	12	8	
	гарнир	211,06	Макаронные изделия отварные с маслом	180\10	20,50	246	7	4	44	
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	5,50	42	0	0	10	
	хлеб бел.	420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2,70	130	4	0	28	
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1,65	66	2	0	14	

